

DUŠEVNĚ ZDRAVÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ

Definice



Duševně zdravé pracovní prostředí je místem, kde jsou požadavky a potřeby zaměstnanců a zaměstnavatele vyvážené. Evropská síť pro podporu zdraví na pracovišti definuje tento pojem jako kombinaci úsilí ze strany zaměstnavatele, zaměstnanců a společnosti, se záměrem zlepšovat pohodu a zdraví lidí v pracovním procesu.

Definice



Duševně zdravé pracovní prostředí je také místem pozitivního pracovního prostředí, založeného na respektu a důvěře, které podporuje otevřenou diskusi členů pracovního týmu.

Vlastnosti duševně zdravého prostředí



- Pracovní prostředí, které podporuje otevřenou diskusi
- Prostor týmového ducha
- Silné sociální vazby

Vlastnosti duševně zdravého prostředí



- Dobrá komunikace (horizontální i vertikální)
- Přátelská atmosféra a dobré pracovní nastavení
- Nechoází k diskriminaci a šikaně