

RIZIKOVÉ FAKTORY VZNIKU RAKOVINY

Nejběžnější rizikové faktory

Mezi běžné rizikové faktory vzniku rakoviny patří dědičnost, kouření, alkohol, nezdravá strava, požití toxických látek (pesticidy z ovoce), přejídání, nedostatečný pohyb, UV záření (rakovina kůže), ionizující záření (radon), magnetické záření (televize, mobily) a infekce (např. HPV virus, žloutenka B).



Omezení

Bohužel všem rizikovým faktorům zabránit nelze. Co ovlivnit nemůžeme je naše genetika a rodinná anamnéza. Své šance můžeme zlepšit odstraněním dalších rizikových faktorů, jako je např. kouření a alkohol a nezdravá strava.



Ochranné faktory

Zdravý životní styl - nekouření, konzumace alkoholu s mírou a zdravé stravování patří mezi ochranné faktory vzniku rakoviny.



Poznej svého nepřítele

Existuje více než 100 druhů rakoviny. Rakovina může postihnout jakoukoliv část těla, nejčastěji se však objevuje v místech, kde přirozeně dochází k rychlému množení buněk (v dýchacích cestách, v trávicím traktu, v prsou, na vaječnicích, prostatě, slinivce).

