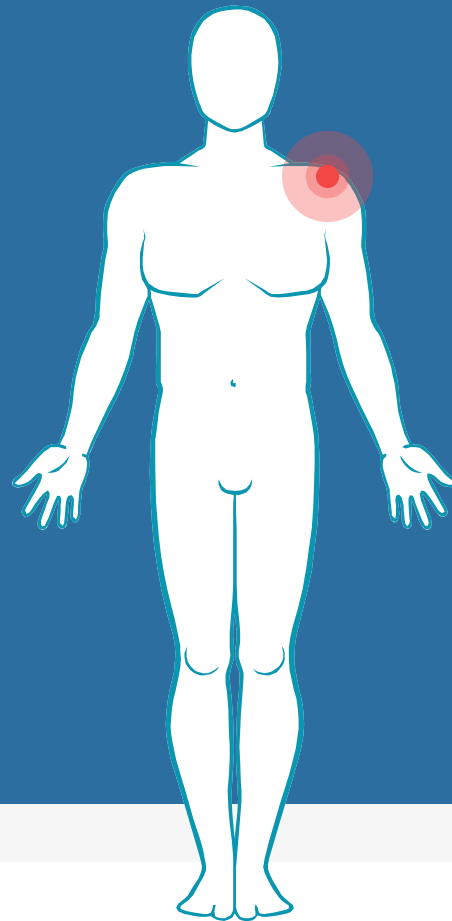


On-Call

103: Materiały cyfrowe na
temat zdrowia psychicznego

Zagrożenia dla zdrowia psychicznego



W TEJ PREZENTACJI NAUCZYSZ SIĘ

- ▶ Jakie są zagrożenia dla zdrowia psychicznego?
- ▶ Czynniki wpływające na zdrowie i dobre samopoczucie psychiczne
- ▶ Czynniki ryzyka



CZYNNIKI RYZYKA



czynnik ryzyka jest jakąkolwiek cechą, cechą charakterystyczną lub narażeniem osoby, które zwiększa prawdopodobieństwo rozwoju choroby lub urazu.

Organization (WHO)

World Health

Czynniki warunkujące zdrowie psychiczne

Na dobre samopoczucie lub zdrowie psychiczne mają wpływ nie tylko indywidualne cechy, ale także okoliczności społeczno-ekonomiczne, w jakich znajdują się osoby, oraz szersze środowisko, w którym żyją.



RYZIKO DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

- ▶ czynniki ryzyka są obecne na każdym etapie życia człowieka. Nasze zdrowie psychiczne zależy od wielu czynników w każdym okresie życia.



Niemowlęta i wczesne dzieciństwo

Oddzielenie od głównego opiekuna - na przykład z powodu nieobecności rodziców lub odrzucenia - prowadzi do niepokoju, stresu i braku bezpieczeństwa. Rodzice, którzy mają trudności w nawiązywaniu więzi, mają ograniczone umiejętności lub wykazują negatywne postawy, narażają swoje dzieci na zwiększone ryzyko narażenia na stres i problemy z zachowaniem. Inne ważne zagrożenia dla zdrowia to: złe traktowanie i niedożywienie oraz choroby zakaźne lub pasożytnicze.



DZIECIŃSTWO

Negatywne doświadczenia w domu lub w szkole - na przykład z powodu konfliktu rodzinnego lub zastraszania na placu zabaw - mają szkodliwy wpływ na rozwój tych podstawowych umiejętności poznawczych i emocjonalnych.



Młodość

- ▶ Niekorzystne doświadczenia, warunki lub środowisko, które mają wpływ na samopoczucie psychiczne młodszych dzieci, dotyczą w równym stopniu nastolatków. Alkohol/używanie narkotyków jest jednym z takich zagrożeń, które zazwyczaj występują w okresie dojrzewania.
- ▶ Młodość jest również podatna na presję rówieśników i w coraz większym stopniu na wpływ mediów.



DOROSŁOŚĆ

Stres i niepokój są częstym skutkiem zbyt długiego czasu pracy, opieki nad innymi lub działania w trudnym/niepewnym środowisku pracy, jak to ma miejsce w przypadku osób zdolnych i chętnych do pracy, ale niezdolnych do tego ze względu na niekorzystne warunki społeczno-ekonomiczne.



Podeszły wiek

- ▶ Osoby starsze są również szczególnie narażone na izolację społeczną, ponieważ wycofują się z rynku pracy (co może pozbawić je stałych dochodów) i stają się bardziej podatne na choroby przewlekłe (co może pozbawić je mobilności, niezależności i umiejętności poznawczych). Poczucie izolacji może również wynikać z utraty partnera lub przyjaciół na skutek choroby, nieuwagi lub braku troski członków rodziny.



Inne rodzaje ryzyka (wpływające na każdą grupę wiekową)

Oprócz zagrożeń, które zazwyczaj występują lub przejawiają się w różnych momentach życia, istnieją inne potencjalne zagrożenia dla zdrowia psychicznego, które mogą mieć wpływ na osoby w każdym wieku lub na każdym etapie ich życia.





Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.