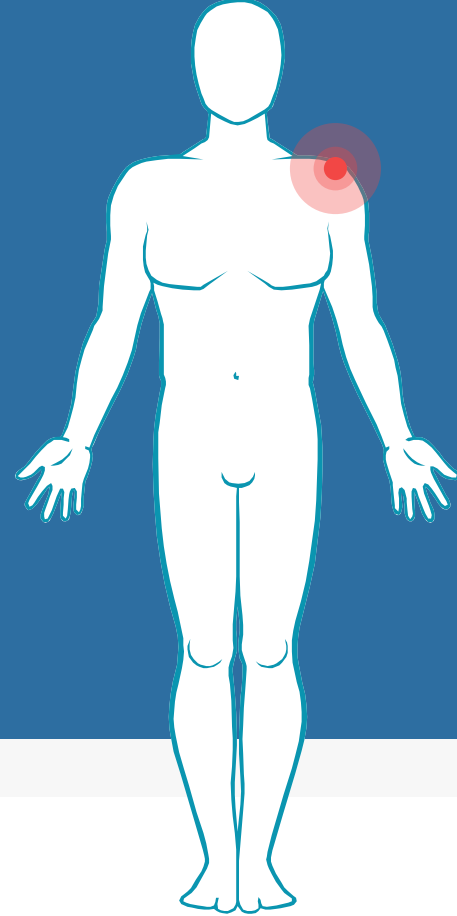


On-Call

Materiały cyfrowe

Badania rutynowe



Proste, ale skuteczne

- Podstawowe badania rutynowe dostarczają wielu informacji na temat stanu zdrowia i pomagają wykrywać zagrożenia na wczesnym etapie, nawet zanim pojawią się objawy, dlatego należy je przeprowadzać regularnie - przynajmniej raz w roku.



Badania rutynowe, o których wszyscy powinniśmy pamiętać.

- Zarówno mężczyźni, jak i kobiety powinni pamiętać o corocznym wykonywaniu podstawowych badań rutynowych
 - morfologia,
 - OB,
 - Glukoza,
 - elektrolity,
 - mocznik i kreatynina,
 - transaminazy i cholesterol,
 - testy moczu.



Badania rutynowe, o których
wszystkie kobiety powinny pamiętać.



- Badania, o których wszystkie kobiety powinny pamiętać:
 - Mammografia (zapobieganie rakowi piersi) -
 - Ogólne badanie ginekologiczne
 - Cytologia
 - Samokontrola piersi (zapobieganie rakowi piersi)

Badania, o których powinien pamiętać każdy mężczyzna.

- Badania, o których powinien pamiętać każdy mężczyzna.
- Po ukończeniu 50 roku życia każdy mężczyzna powinien zbadać prostatę i wykonać test PSA, tj. antygen w celu sprawdzenia stanu prostaty

Procesy przesiewowe, o których powinni pamiętać wszyscy seniorzy.



- Procesy przesiewowe, o których powinni pamiętać wszyscy seniorzy.
- Rentgen klatki piersiowej
- Densytometria kostna
- Odwiedziny w gabinecie okulistyki

Cele badań rutynowych

Cele badań rutynowych:

- ▶ Wczesne wykrywanie i leczenie chorób.
- ▶ Aby pomóc ludziom zrozumieć, jak chronić swoje zdrowie.
- ▶ Pomaganie ludziom i odszkodowania oraz inne świadczenia, do których są uprawnieni.

Gdzie zrobić takie badania?

- ▶ Płatne badania mogą być wykonywane w prywatnych laboratoriach - nie ma potrzeby skierowania lub uprzedniego umówienia się na wizytę i ustawiania się w kolejce. Nie są one drogie, uciążliwe ani czasochłonne - wystarczy przybyć (z większością testów na czczo) do punktu pobierania. Jeśli uda Ci się uniknąć lub wykryć rozwijającą się chorobę wcześniej, Twoje pieniądze będą wielokrotnie zwracane.

Zostaw interpretację specjalistom.

- ▶ Pamiętaj, że wyniki powinny być interpretowane przez lekarza. Może on określić rodzaj problemu, wykorzystując kombinację innych wyników badań, obrazu klinicznego pacjenta i wielu innych czynników. Jeśli wynik mieści się w ustalonych granicach, przyjmuje się, że jest prawidłowy. Oczywiście zdarza się, że czyjś wynik mieści się w normalnym zakresie, a mimo to choroba może się rozwinąć.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.