

MIELENTERVEYTTÄ TUKEVA TYÖYMPÄRISTÖ

Määritelmä

Mielenterveyttä tukevassa työympäristössä vaatimukset ovat realistisia ja työnantajan ja työntekijän tarpeet ovat tasapainossa.



Määritelmä

Se on kunnioitukseen ja luottamukseen perustuva positiivisen työkuulttuurin ympäristö, jossa voi keskustella avoimesti mielenterveysasioista

POSITIVE
VIBES

Mielenterveyttä tukevan ympäristön ominaisuudet

- Avoin keskustelu mielenterveysasioista
- Ryhmähenki
- Vahvat sosiaaliset verkostot

Mielenterveyttä tukevan ympäristön ominaisuudet

- Hyvä viestintä
- ystävällinen ilmapiiri ja hyvät työolosuhteet
- Ei esiinny kiusaamista tai syrjintää

