

NUORTEN YLEISIMMÄT MIELENTERVEYSHÄIRIÖT

Masennus

Masennus on vakava sairaus, joka ilmenee alakulona, mielenkiinnon ja mielihyvän puutteena, syyllisyyden tunteena, heikkona itsetuntona, uni- ja ruokahaluhäiriöinä sekä väsymyksenä.



Fobiat

Fobia on häiriö, jolle on tyypillistä tiettyjen tilanteiden, ilmiöiden tai asioiden jatkuva pelko, jonka ahdistuneisuusoireita henkilö ei pysty hallitsemaan. Fobiat vaikeuttavat toimintaa yhteiskunnassa.



Syömishäiriöt

Syömishäiriöitä ovat mm. anoreksia eli laihuushäiriö ja bulimia eli ahmimishäiriö.



Ahdistuneisuushäiriöt

Mielenterveyshäiriötä, josta on erilaisia muotoja esim. sosiaalisten tilanteiden pelko, paniikkihäiriö, julkisten paikkojen pelko ja yleistynyt ahdistuneisuushäiriö.