

TERVEYSTARKASTUKSET

Diagnostisten testien ja terveystarkastusten ero

Diagnostiset testien avulla selvitetään yleensä, mikä aiheuttaa tiettyjä oireita, kun taas terveystarkastukset tehdään vaikkei oireita vielä olisi.



Ei ole koskaan liian aikaista

Jo vastasyntyneille, ja erityisesti keskosille, tehdään terveystarkastuksia.



Terveystarkastus ei ole ehkäisevä toimenpide

Säännöllinen terveystarkastus ei estä sinua sairastumasta, vaan se auttaa selvittämään oletko jo sairastunut, vaikkei oireilisi vielä tai että kuulutko riskiryhmään.



Kerran vuodessa riittää

Terveystarkastuksia ei kannata tehdä liian usein, koska jotkut tutkimukset voivat olla vahingollisia tehtäessä useasti, kuten röntgentutkimuksen, jotka altistavat kehon säteilylle.

