

NAJPOWSZECHNIEJSZE ZABURZENIA WŚRÓD MŁODYCH LUDZI

Depresja

Depresja jest poważną chorobą, która objawia się smutkiem, utratą zainteresowania i przyjemności, poczuciem winy, niską samooceną, zaburzeniami snu i apetytu oraz uczuciem zmęczenia.



Fobie

Fobia jest zaburzeniem, które charakteryzuje się ciągłym lękiem przed pewnymi sytuacjami lub przedmiotami, związanym z unikaniem przyczyn, które ją wywołują i utrudniają funkcjonowanie w społeczeństwie.



Zaburzenia jedzenia

Zaburzenia żywieniowe takie jak anoreksja (strach przed przybieraniem na wadze) lub bulimia (kompulsywne jedzenie, a następnie zwrócenie posiłku).



Nerwica

Zaburzenie psychiczne, które może przybierać różne formy, np. zaburzenie obsesyjno-kompulsywne lub nerwica lękowa, objawiające się ciągłym uczuciem nieuzasadnionego strachu.

