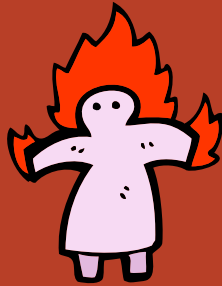


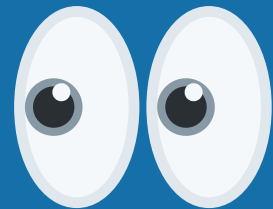
UWAŻAJ NA SŁOŃCE

Spalona skóra



Kiedy nie używamy kremu przeciwsłonecznego, skóra staje się czerwona i sprawia nam ból i kłopoty przez kilka dni.

Problemy ze wzrokiem



Długotrwała ekspozycja powoduje, że wzrok jest zaburzony, a w dłuższej perspektywie powstają katarakty w oczach.

Przedwczesne starzenie



Skóra starzeje się szybciej, ponieważ promienie przenikają do naskórka (skóry) i sprawiają, że skóra przyjmuje ciemniejszy odcień jako metoda ochrony ciała.

Inne problemy



Słońce może powodować zmiany w skórze, takie jak pojawianie się ciemnych plam, a w poważniejszych przypadkach mutacje skóry, które mogą prowadzić do raka skóry.