

WORK-LIFE BALANCE

Równowaga



Znalezienie idealnej równowagi między pracą a życiem osobistym jest czymś, co każdy pracownik chce osiągnąć i powinno być łatwe w zarządzaniu, co nie będzie bolało głowy.

Konsekwencje

Brak równowagi będzie skutkować stresem, spadkiem produktywności ze względu na brak odpoczynku emocjonalnego.



Efekty

Utrzymywanie obu aspektów twojego życia oddzielnie jest ważne i całkowicie wskazane, więc opuszczanie spraw związanych z pracą w biurze będzie niezbędne do korzystania z życia poza biurem.



Wakacje

Ważne jest, aby rozłączyć się na urlopie i cieszyć się wolnym czasem, kiedy go mamy. to sprawi, że wrócisz do pracy z wieloma innymi mocnymi stronami.

