

SOCIAL MEDIA I ZDROWIE PSYCHICZNE

Dobrostan



Zdrowie psychiczne integruje nasze samopoczucie emocjonalne, psychologiczne i społeczne. Bo to, co wpływa na nas, to sposób, w jaki musimy myśleć, czuć i działać na drodze życia.

Sieci społeczne

Portale społecznościowe to zestaw użytkowników podłączonych do platformy, którzy mogą wchodzić w interakcje między sobą bez konieczności bycia blisko siebie.



Cel

Platformy te służą do utrzymywania stosunków lub inicjowania relacji z innymi ludźmi z innych krajów. Możesz utrzymywać kontakt z przyjaciółmi i rodziną, którzy nie mieszkają w pobliżu.



Minusy sieci społecznych



Niewłaściwe korzystanie z tych sieci może spowodować cyberprzemoc, szkody psychiczne u innych osób, które powodują m.in. zaburzenia.