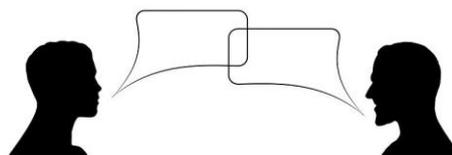


A história do meu nome

Um nome pode revelar muito sobre o contexto onde uma pessoa nasceu e as suas referências culturais. Este exercício pode ser usado como um quebra-gelo e é uma maneira interessante de as pessoas se apresentarem a outras pessoas, em grupos culturalmente diversos. Partilharão o significado dos seus nomes que, geralmente, estão relacionados com aspetos culturais. O exercício pode ajudar a criar partilha, compreensão e respeito interculturais.

Como usá-lo?

- 1- Peça aos participantes para se sentarem em círculo.
- 2- Depois, cada participante deve virar-se para o parceiro à sua direita e explicar o significado e a origem do nome. Sugestão de tópicos para desenvolvimento:
 - quais foram os nomes;
 - quem lhes deu o nome e porquê;
 - qual é a etimologia dos seus nomes, ou seja, a origem e o significado do nome;
 - memórias ou histórias sobre os seus nomes;
 - se gostam ou não do seu nome.
- 3- Se o número de participantes for ímpar, pode formar um grupo de três ou o facilitador pode fazer par com um dos participantes.
- 4- O parceiro que ouviu a explicação repete por palavras suas a explicação do nome, para que o colega possa garantir que as explicações foram entendidas.
- 5- Agora devem trocar de papéis e o participante que primeiro explicou o seu nome ouvirá a explicação do nome do seu colega e repeti-la com palavras suas.
- 6- Por fim, solicite a cada pessoa que apresente o seu parceiro a todos os grupos, explicando a história dos seus nomes.
- 7- Opcional: se pertinente, a atividade pode ser mais abrangente e revelar os antecedentes de outros nomes, como apelidos ou o nome dos seus parceiros/filhos.



Os nomes podem revelar uma quantidade surpreendente de informações interessantes, dependendo das suas origens e dos significados por trás deles. Quanto maior a diversidade cultural no grupo, melhor este exercício tende a funcionar.

Se algum dos participantes sentir desconforto com o seu nome, esteja aberto para ele partilhar a história de outros nomes ou sobrenomes com os quais se sinta mais à vontade.

Recursos/Referências:

<https://sites.lsa.umich.edu/inclusive-teaching/2017/08/23/name-story/>

<http://www.wilderdom.com/games/descriptions/NameStory.html>