

DRUŠTVENE MREŽE I MENTALNO ZDRAVLJE

Dobrobit



Mentalno zdravlje obuhvaća našu emocionalnu, psihološku i društvenu dobrobit. Ono utječe na naše mišljenje, osjećaje i ponašanje.

Društvene mreže

Društvene mreže čini skupina korisnika na zajedničkoj platformi pomoću koje mogu stupiti u interakciju bez da moraju biti blizu jedni drugih.



Cilj

Ove platforme služe održavanju ili uspostavljanju odnosa s ljudima iz drugih zemalja. Možete biti u kontaktu s prijateljima i obitelji koji ne žive blizu Vas.



Negativna strana društvenih mreža



Neodgovarajuća uporaba ovih mreža može dovesti do internetskoga zlostavljanja i prouzročiti psihološku štetu koja, između ostaloga, može uzrokovati razne poremećaje.