

NEGATIVNE POSLJEDICE PUŠENJA

Pušenje



Uživanje duhana vodeći je uzrok bolesti, invaliditeta i smrti u svijetu. Svake godine više od 5 milijuna ljudi na svijetu umre od posljedica pušenja.

Posljedice

- pušači imaju loš dah i, usto, zubi im požute
- pušači razvijaju pjege na prstima



Posljedice

- Stres: jedna od posljedica pušenja stalan je osjećaj živčanosti. Mit je da pušenje smiruje.
- Nikotin potiče gastritis i čireve na želucu.



Još posljedica!

- Rak pluća: pušenje uzrokuje devet od deset slučajeva ove vrste tumora.
- Bore: koža pušača preuranjeno stari budući da duhan snižava razinu kolagena i elastina.

