

KRATKA PROCJENA ZDRAVSTVENE PISMENOSTI -HRVATSKI (SAHL-E)

Ime: _____ Datum: _____

Osnova	Ključ ili distraktor		
1. Bubrež	<u>__urin</u>	<u>__vrućica</u>	<u>__ne znam</u>
2. Zanimanje	<u>__posao</u>	<u>__obrazovanje</u>	<u>__ne znam</u>
3. Lijek	<u>__instrument</u>	<u>__liječenje</u>	<u>__ne znam</u>
4. Prehrana	<u>__zdravo</u>	<u>__soda</u>	<u>__ne znam</u>
5. Pobačaj	<u>__gubitak</u>	<u>__brak</u>	<u>__ne znam</u>
6. Infekcije	<u>__biljka</u>	<u>__virus</u>	<u>__ne znam</u>
7. Alkoholizam	<u>__ovisnost</u>	<u>__rekreacija</u>	<u>__ne znam</u>
8. Trudnoća	<u>__rođenje</u>	<u>__djetinjstvo</u>	<u>__ne znam</u>
9. Napad	<u>__vrtoglavica</u>	<u>__smirenost</u>	<u>__ne znam</u>
10. doza	<u>__san</u>	<u>__iznos</u>	<u>__ne znam</u>
11. hormoni	<u>__rast</u>	<u>__sklad</u>	<u>__ne znam</u>
12. abnormalno	<u>__različito</u>	<u>__slično</u>	<u>__ne znam</u>
13. usmjereno	<u>__upute</u>	<u>__odluka</u>	<u>__ne znam</u>
14. živci	<u>__dosada</u>	<u>__anksioznost</u>	<u>__ne znam</u>
15. konstipacija	<u>__blokiranost</u>	<u>__raspuštenost</u>	<u>__ne znam</u>
16. dijagnoza	<u>__procjena</u>	<u>__oporavak</u>	<u>__ne znam</u>
17. hemoroidi	<u>__vene</u>	<u>__srce</u>	<u>__ne znam</u>
18. sifilis	<u>__kontracepcija</u>	<u>__kondom</u>	<u>__ne znam</u>

KRATKA PROCJENA ZDRAVSTVENE PISMENOSTI -HRVATSKI (engl. SAHL-E)

Upute za ispitivače za primjenu SAHL-E

Kratka procjena zdravstvene pismenosti-Hrvatski , sadrži 18 ispitnih predmeta osmišljenih za procjenu sposobnosti odrasle osobe koja govori hrvatski da (čita i) razumije najčešće medicinske pojmove. Test bi mogao pomoći zdravstvenim djelatnicima procijeniti razinu zdravstvene pismenosti odraslih. Primjena testa može biti u pisanom obliku ili olakšati pomoću brzih kartica, gdje svaka kartica ima medicinski termin tiskan u podebljano na vrhu i dvije pridružene riječi - tj. ključ i distraktor - na dnu

Upute za ispitivača:

1. Prije testa ispitivač bi trebao reći ispitaniku:
"Pokazat ću vam karte s tri riječi na njima. Prvo, želim da pročitate gornju riječ naglas. Zatim ću pročitati dvije riječi ispod i volio bih da mi kažete koje od dvije riječi je sličnije ili ima bližu povezanost s gornjom riječi. Ako ne znate, recite "Ne znam". Nemojte pogađati."
2. Pokažite ispitivaču prvu karticu.
3. Ispitivač bi trebao reći ispitaniku:
"Sada, molim vas, pročitajte gornju riječ naglas."
4. Ispitivač bi trebao imati ploču s rezultatom liste za bilježenje odgovora ispitivača. Ploča bi trebala biti držana tako da je ispitivač ne može vidjeti ili biti ometan postupkom bodovanja.
5. Ispitivač će zatim pročitati ključ i distraktora (dvije riječi na dnu kartice), a zatim reći:
"Koja je od dvije riječi najbližija gornjoj riječi? Ako ne znate odgovor, molim vas recite "Ne znam"."
6. Ispitivač može ponoviti upute kako bi se ispitivač osjećao ugodno s postupkom.
7. Nastavite test s ostatkom kartica.
8. Točan odgovor za svaku ispitnu stavku određen je i ispravnim izgovorom i točnim pridruživanjem. Svaki točan odgovor dobiva jedan bod. Nakon završetka testa, ispitivač bi trebao evidentirati ukupan zbroj bodova za generiranje *Sahl-E* rezultata.
9. Rezultat između 0 i 14 upućuje na to da ispitivač ima nisku razinu zdravlja Pismenosti.

Rješenja:

1. bubrega – urin
2. zanimanje – posao
3. lijekovi – liječenje
4. prehrana – zdravo
5. pobačaj – gubitak
6. infekcija – virus
7. alkoholizam – ovisnost
8. trudnoća – rođenje
9. napadaj – vrtoglavica
10. doza – količina
11. hormon – rast
12. abnormalan – različit
13. usmjereno – upute
14. živci – anksioznost
15. zatvor – blokiranost
16. dijagnoza – procjena
17. hemoroidi – vene
18. sifilis – kondom