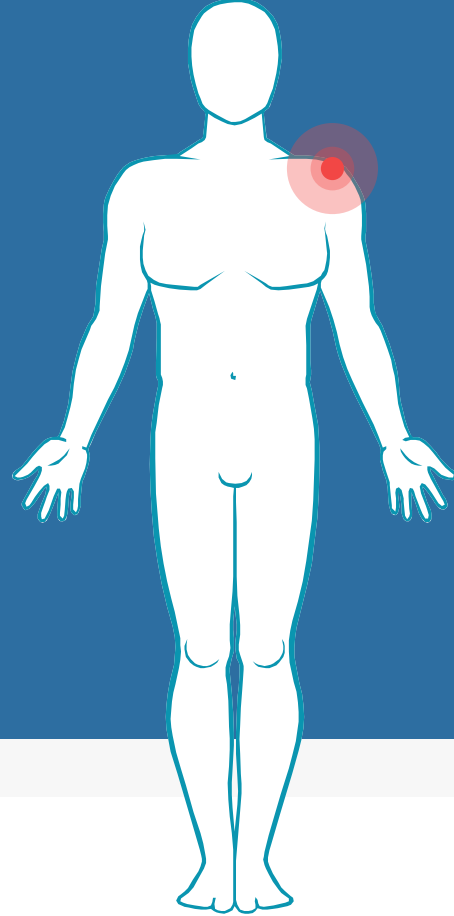


# On-call

## Digitalni resursi

Spriječavanje širenja zaraznih  
bolesti



# Što može uzrokovati infekciju?

- Infektivne bolesti uzrokovane su mikroorganizmima kao što su bakterije i virusi ili gljivice i **paraziti**.
- Većina njih su obično bezopasne ili korisne, ali u određenim uvjetima mogu uzrokovati bolest.



# Širenje zaraznih bolesti

- Čak i ako sprečavanje širenja zaraznih bolesti nije uvijek u potpunosti moguće, postoje koraci koje možemo poduzeti kako bismo smanjili njihovu sposobnost širenja na druge ljude.



## Kako smanjiti širenje klica

- Najvažnija i najjednostavnija metoda za smanjenje širenja klica je redovito pranje ruku vodom i sapunom.
- Kako to učiniti ispravno?
  - koristiti čistu, tekuću vodu,
  - trljati ruke sapunom najmanje 20 sekundi
  - isperiti ih i osušiti



## Kako smanjiti širenje klica

- Drugi način smanjenja širenja klica:
  - pokriti usta i nos dok kašljete ili kišete
  - čistite i zavijte sve rane
  - nemojte dijeliti suđe, čaše ili ručnike.
  - slijedite dobre navike osobne higijene



## Kako smanjiti širenje klica

- cijepite sebe i svog psa
- izbjegavajte piti vodu iz špine i led u inozemstvu
- imajte siguran spolni odnos
- koristite repelent za kukce
- nemojte maziti divlje životinje



## Kako smanjiti širenje zaraze ako ste već bolesni

- pokrite usta dok kašljete ili kišete
- izbjegavajte javna mjesta, ostanite kod kuće ako možete
- držite ruke dalje od usta i nosa te ih redovito perite



## Kako smanjiti širenje zaraze ako ste već bolesni

- Dezinficirajte predmete koje dijelite s drugima
- Prozračite svoju kuću





Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot  
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.