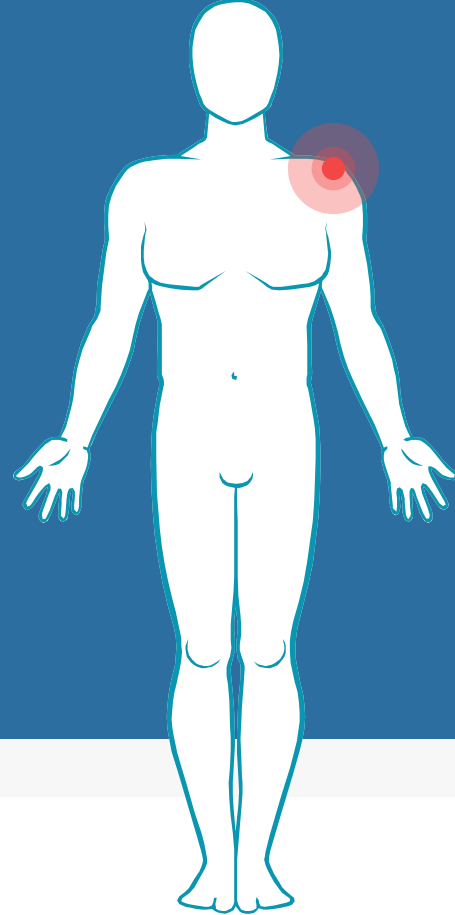


On-Call

Digitální výukové zdroje

Prevence šíření infekčních nemocí



Co může být příčinou infekce?

- Infekční onemocnění jsou způsobena mikroorganismy, jako jsou bakterie a viry nebo plísně a **paraziti**.
- Většina z nich je obvykle neškodná nebo užitečná, ale za určitých podmínek může způsobit onemocnění.



Šíření infekčních nemocí

- I když prevence šíření infekčních nemocí není vždy plně možná, existují kroky, které můžeme podniknout, abychom snížili jejich schopnost šířit se na jiné lidi.



Jak redukovat šíření bakterií

- Nejdůležitější a nejsnazší metoda, jak redukovat šíření bakterií je mýt si pravidelně ruce vodou a mýdlem.
- Jak to provést pečlivě?
 - použijte čistou, tekoucí vodu
 - třete o sebe ruce s mýdlem alespoň 20 sekund
 - opláchněte je a osušte



Jak redukovat šíření bakterií

- Ostatní způsoby redukce šíření bakterií:
 - Při kašli nebo kýchání si přikryjte ústa nebo nos
 - Všechny rány si vyčistěte a obvažte
 - Nesdílejte s ostatními nádoby, sklenice nebo ručníky
 - Dodržujte správné osobní hygienické návyky



Jak redukovat šíření bakterií

- Nechte se naočkovat a naočkujte svého psa
- V zahraničí nepijte vodu z kohoutku a nepoužívejte led
- Mějte bezpečný sex
- Používejte repelenty proti hmyzu
- Nekrmte divoká zvířata



Jak redukovat šíření bakterií, když už jste nemocní

- Při kašli nebo kýchání si zakryjte ústa nebo nos
- Vyhněte se veřejným místům a pokud je to možné, zůstaňte doma
- Ruce si pravidelně myjte



Jak redukovat šíření bakterií, když už jste nemocní

- Desinfikujte předměty, které sdílíte s ostatními
- Dům větrejte





USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



2018-1-UK01-KA204-048095