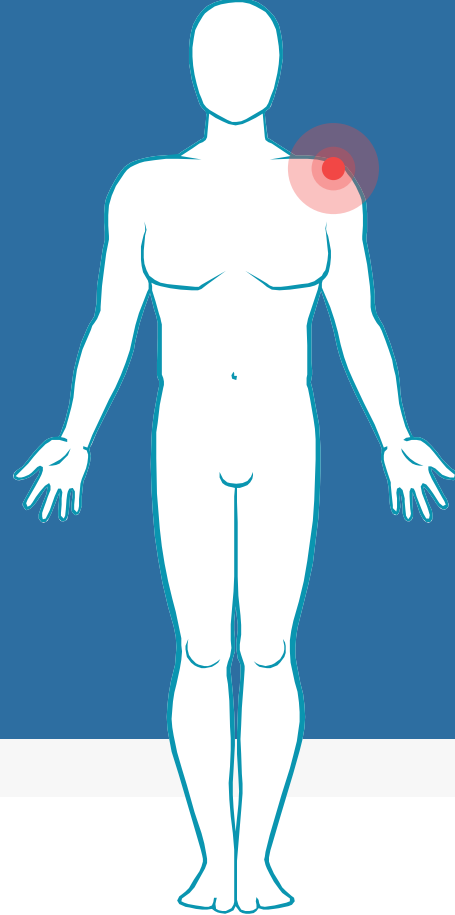


On-Call

Digitální výukové zdroje

Screeningová vyšetření



Jednoduché, ale efektivní

- Základní screeningová vyšetření poskytují mnoho informací o zdraví a pomáhají včas odhalit hrozby, a to už před objevením se příznaků, takže byste je měli provádět pravidelně - alespoň jednou ročně.



Screeningová vyšetření, na která bychom neměli zapomínat

- Muži i ženy by neměli zapomínat na každoroční provedení základních laboratorních testů:
- morfologie
- glukóza
- elektrolyty
- urea a kreatin
- transaminázy a cholesterol
- odběr moči



Screeningová vyšetření, na která by neměly zapomínat ženy

- Screeningová vyšetření, na která by neměly zapomínat ženy
 - Mamografie (prevence rakoviny prsu) –
 - Každoroční celkové gynekologické vyšetření
 - Cytologie
 - Samovyšetření prsu (prevence rakoviny prsu)

Screeningová vyšetření, na která by neměli zapomínat muži



- Screeningová vyšetření, na která by neměli zapomínat muži:
 - Po 50 letech by měl každý muž podstoupit vyšetření prostaty a vyšetření na PSA, tj. antigen na kontrolu stavu prostaty (prevence rakoviny prostaty).

Screeningová vyšetření, která by měli podstoupit všichni senioři:



- Screeningová vyšetření, která by měli podstoupit všichni senioři:
 - Rentgen hrudníku
 - Kostní denzitometrie
 - Návštěva očního lékaře

Cíle zdravotního screeningu

- ▶ Cíle zdravotního screeningu:
- ▶ Včas detekovat a léčit nemoci z povolání
- ▶ Pomoci lidem dozvědět se, jak chránit své zdraví
- ▶ Pomoci lidem při kompenzaci a v získání dalších benefitů, na které mají nárok

Kde je lze provést

- ▶ Placené testy lze provést v soukromých laboratořích – není zde potřeba mít doporučení nebo se objednávat. Nejsou drahé, složité a zdlouhavé, stačí jen přijít, většinou nalačno. Pokud se vám podaří onemocnění vyhnout nebo ho detekovat včas, peníze se vám opakovaně vrátí.

Interpretaci nechte na specialistovi

- ▶ Nezapomeňte, že výsledky by měl interpretovat lékař. Může určit typ problému pomocí kombinace dalších výsledků testu, klinického obrazu pacienta a řady dalších faktorů. Pokud je výsledek mezi stanovenými limity, předpokládá se, že je v pořádku. Samozřejmě se stává, že je něco výsledek v normálním rozmezí, a přesto se může nemoc rozvinout.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

