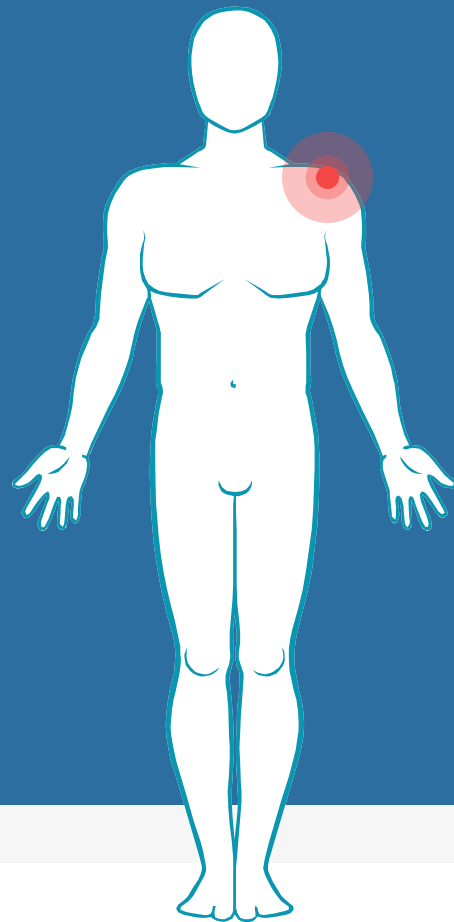


On-Call

I03: Sada digitálních
výukových zdrojů zdravotní
gramotnosti

Rizikové faktory duševního zdraví



V TÉTO PREZENTACI SE DOZVÍTE

- ▶ Jaké jsou rizikové faktory duševního zdraví
- ▶ O determinantech duševního zdraví a celkové pohody



RIZIKOVÉ FAKTORY



Rizikovým faktorem je jakýkoli atribut, charakteristika nebo expozice jedince, která zvyšuje pravděpodobnost vzniku onemocnění nebo zranění.

Světová zdravotnická organizace (WHO)

Určující faktory duševního zdraví a celkové pohody

Duševní nebo psychická pohoda je ovlivňována nejen individuálními vlastnostmi nebo atributy, ale také socioekonomickými okolnostmi, v nichž se lidé nacházejí, a širším prostředím, v němž žijí.



Rizika duševního zdraví

- Rizikové faktory jsou přítomny v každém období lidského života. Naše duševní zdraví závisí na mnoha faktorech v každém období života.



Novorozenecké a batolecí období

Odloučení od primárního pečovatele - například kvůli rodičovské nepřítomnosti nebo odmítnutí – vede k úzkosti, stresu a nejistotě. Rodiče, kteří mají problémy s bondigem, mají omezené dovednosti nebo projevují negativní postoje, vystavují své děti zvýšenému riziku vystavení stresu a problémům s chováním. Další důležitá rizika pro zdraví jsou: špatné zacházení a podvýživa a infekční nebo parazitární choroby.



Dětství

Negativní zkušenosti doma nebo ve škole - například kvůli rodinným konfliktům nebo šikanování na hřišti - mají škodlivé účinky na rozvoj základních kognitivních a emocionálních dovedností.



Dospívání

- ▶ Nepříznivé zkušenosti, podmínky nebo prostředí, které ovlivňují duševní pohodu mladších dětí, se vztahují stejně tak na dospívající. Alkohol a drogy jsou jedním z takových rizik, k nimž obvykle dochází během dospívání.
- ▶ Dospívající jsou také náchylní k tlaku vrstevníků a stále více podléhají mediálním vlivům.



Dospělost

Stres a úzkost jsou častým důsledkem toho, že osoby tráví příliš mnoho času prací, péčí o druhé nebo pracují v obtížném / nebezpečném pracovním prostředí, ve kterém setrvávají jen kvůli nepříznivým sociálně-ekonomickým okolnostem.



Starší věk

- ▶ Starší lidé jsou také částečně ohroženi sociální izolací, protože se stáhnou z trhu práce (což je zbaví pravidelného příjmu) a stanou se více náchylnými k chronickým onemocněním (což je může připravit o jejich mobilitu, nezávislost a kognitivní dovednosti). Pocity izolace mohou také nastat kvůli ztrátě partnera nebo přátel díky nemoci, nebo jako důsledek situace rodinných příslušníků, kteří jim nevěnují pozornost nebo péči.



Další rizika (ovlivňující skupinu jakéhokoliv věku)

Kromě rizik, která se v průběhu života obvykle vyskytují nebo se projevují v různých etapách života, existují i další potenciální hrozby pro duševní zdraví, které mohou mít dopad na osoby v jakémkoli věku nebo stadiu jejich života. Jelikož i ty nejzákladnější socio-demografické charakteristiky jednotlivců jsou ohraničeny společenskými normami nebo zvyklostmi, pohlaví osoby, etnická skupina nebo místo pobytu může ovlivnit jejich šance na rozvoj stavu duševního zdraví.





Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.