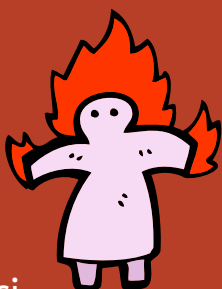


NÁSLEDKY SLUNĚNÍ

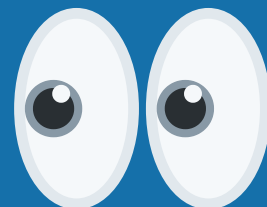
Spálení kůže

Když nepoužijeme opalovací krém a jsme dlouho na slunci, tak si spálíme kůži. Kůže zarudne, pálí a je několik dnů velmi bolestivá.



Problémy se zrakem

Dlouhodobá expozice slunci má negativní vliv na zrak a v delším horizontu může zapříčinit šedý zákal.



Předčasné stárnutí

Pokožka vystavená slunci stárne rychleji, protože paprsky pronikají epidermem a způsobují, že kůže tmavne z důvodu ochrany těla.



Další problémy

Slunce v nadměrném množství může způsobit trvalé změny na kůži. Od výskytu tmavých skvrn, přes mutace kůže až po rakovinu kůže.

