

# CUIDADO COM O SOL

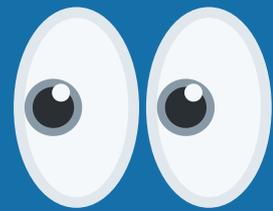
## Queimaduras

Quando não usamos protetor solar, queimamos a pele, ficando vermelha e irritada e causando dor durante vários dias.



## Problemas de visão

Uma exposição prolongada ao sol afeta a visão, criando, a longo prazo, cataratas nos olhos.



## Evelhecimento precoce

A pele envelhece mais rápido devido aos raios que penetram na epiderme (pele), fazendo com que ganhe uma tonalidade mais escura como proteção contra o sol.



## Outros problemas

O sol pode provocar alterações na pele, tais como manchas negras ou, em casos mais graves, a mutação da pele, que pode resultar em cancro.

