

O TABACO E OS SEUS EFEITOS NEGATIVOS

Tabaco

O tabaco é a principal causa de doença e morte no mundo. Todos os anos, morrem mais de 5 milhões de pessoas no mundo devido ao tabaco.



Efeitos

- Os fumadores sofrem de mau hálito e, além disso, os seus dentes ficam amarelos.
- Os fumadores desenvolvem manchas nas unhas.



Efeitos

- Stress: outro efeito secundário do tabaco é o nervosismo constante. O tabaco acalmar é um mito.
- A nicotina promove a gastrite e as úlceras gástricas.



Mais efeitos!

- Cancro do pulmão: fumar causa nove em cada dez casos deste tipo de tumor.
- Rugas: a pele dos fumadores envelhece prematuramente, pois o tabaco reduz os níveis de colagénio e elastina.

