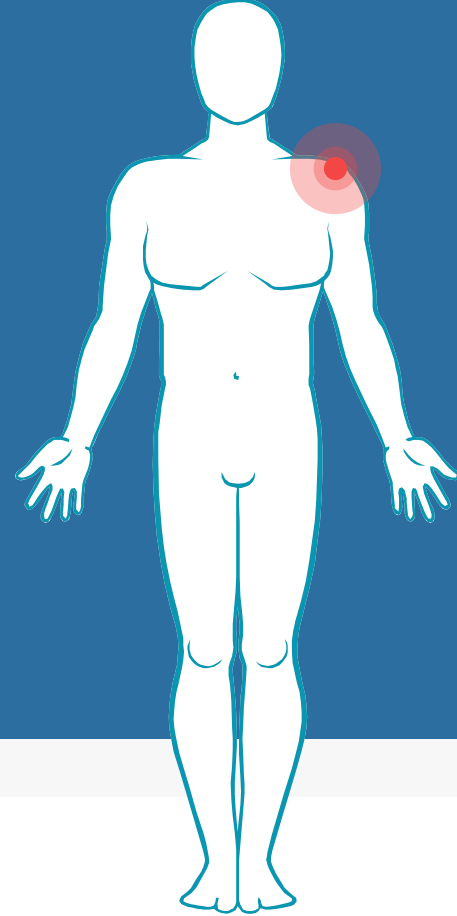


On-Call

Digitaalinen työkalupakki

Terveystarkastukset



Yksinkertainen, mutta tehokas

- Perusterveystarkastukset antavat paljon terveystietoa ja auttavat tunnistamaan uhkia varhaisessa vaiheessa, jopa ennen oireiden ilmaantumista. Terveystarkastuksissa kannattaa siis käydä säännöllisesti!



Tutkimukset, jotka olisi syytä muistaa

- Sekä miesten, että naisten tulisi muistaa käydä näissä laboratoriotesteissä säännöllisesti:
 - Perusverenkuva
 - Veren rasva-arvot; kokonais-, HDL- ja LDL –kolesteroli, triglyseridi
 - Verensokeri
 - Maksa-arvot
 - Kilpirauhaskokeet



Tutkimukset, jotka naisten olisi syytä muistaa



- Tutkimukset, jotka kaikkien naisten tulisi muistaa:
 - Mammografia (rintasyövän ehkäisy)
 - Yleinen gynekologinen tutkimus
 - PAPA
 - Rintojen säännöllinen tutkiminen itse (rintasyövän ehkäisy)

Tutkimukset, jotka miesten olisi syytä muistaa



- Tutkimukset, jotka miesten olisi syytä muistaa:
 - 50 ikävuoden jälkeen jokaisen miehen tulee käydä tutkituttamassa eturahanen ja eturauhasen PSA-arvo (eturauhassyövän ehkäisy),

Tutkimukset, jotka ikääntyvien olisi syytä muistaa



- Tutkimukset, jotka ikääntyvien olisi syytä muistaa:
 - Rintakehän röntgenkuva
 - Luun tiheysmittaus
 - Näön tutkimukset

Terveystarkastusten tavoitteet



- ▶ **Terveystarkastusten tavoitteet:**
- ▶ Havaita ja hoitaa ammattitauteja varhaisessa vaiheessa
- ▶ Ohjeistaa ihmisiä hoitamaan omaa terveyttään
- ▶ Ohjeistaa ihmisiä korvauksista ja muista eduista, joihin heillä on oikeus

Minne testeihin

- ▶ Laboratoriotestejä tehdään niin julkisella kuin yksityisellä puolella. Yksityisillä lääkäriasemilla testeihin voi mennä ilman lääkärin lähetettä tai sovittua lääkäriaikaa. Testien hinnat vaihtelevat paljon, ja niistä löytyy tarkempia tietoja palveluntarjoajien verkkosivuilta.
- ▶ Jos onnistut välttämään tai havaitsemaan kehittyvän sairauden aikaisessa vaiheessa, saat rahoillesi, on testeihin sijoitettu raha maksanut itsensä moninkertaisesti takaisin.

Jätä tulkinta ammattilaiselle

- ▶ Muista, että lääkärin on tulkittava tuloksia. Hän osaa määritellä mahdollisen ongelman muita testituloksia yhdistämällä, potilaan kliinisen kuvan ja useiden muiden tekijöiden perusteella. Jos tulos on kiinteiden raja-arvojen sisäpuolella, sen oletetaan olevan kunnossa. Silti, vaikka tulos olisi normaalien raja-arvojen sisäpuolella, sairaus voi kehittyä ajan myötä.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

