

TUPAKOINNIN KIELTEISET VAIKUTUKSET

Tupakointi



Tupakointi on yksi maailman johtavista sairauksien ja kuolemien aiheuttajista. Joka vuosi yli 5 miljoonaa ihmistä kuolee ympäri maailmaa tupakoinnin takia.

Vaikutukset

- Tupakoitsijat kärsivät pahanhajuisesta hengityksestä
- Hampaat, sormet ja kynnet kellastuvat



Vaikutukset

- Stressi: Yksi tupakoinnin sivuvaikutuksista on jatkuva hermostuneisuus. Tupakoinnin rahoittava vaikutus on myytti.
- Nikotiini lisää mahatulehduksia ja mahahaavoja



Muita vaikutuksia!

- Keuhkosityöpä: yhdeksässä tapauksessa kymmenestä tämän syövän aiheuttajana on tupakointi
- Rypyt: tupakoitsijoiden iho ikääntyy ennenaikaisesti, koska tupakka vähentää kollageeni- ja elastiinitasoja.

