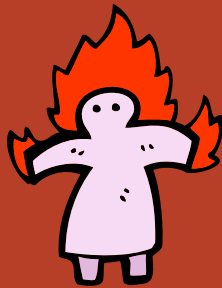


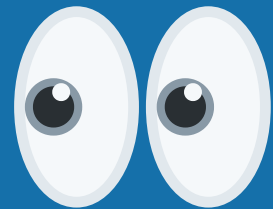
SUOJAUDU AURINGOLTA

Ihon palaminen



Kun emme suojaudu auringolta, iho palaa, jolloin se muuttuu punaiseksi ja araksi useiden päivien ajaksi.

Näköongelmat



Pitkäaikainen altistuminen auringonvalolle voi aiheuttaa näköhäiriöitä ja ajan myötä silmiin voi kehittyä kaihi.

Ennenaikainen ikääntyminen



Auringonvalon vaikutuksesta ihomme myös ikääntyy nopeammin, koska auringon säteet tunkeutuvat ihon epidermikerrokseen aiheuttaen ihoon värimuutoksia.

Muita ongelmia



Auringonvalo voi aiheuttaa myös ihomuutoksia. Ihomuutokset voivat olla tummista pisteistä aina ihon mutaatioihin saakka. Nämä voivat muuttua ajankuluessa myös ihosyöväksi.