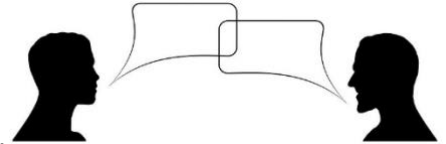


Historia mojego imienia

Imię może ujawnić wiele na temat kontekstu, w którym człowiek się urodził i jego odniesień kulturowych. Ćwiczenie to może być wykorzystane jako lodołamacz i jest ciekawym sposobem na przedstawienie się innym w grupach zróżnicowanych kulturowo, ponieważ będą oni dzielić się znaczeniem swoich imion, które zazwyczaj są związane z aspektami kulturowymi. W ten sposób ćwiczenie to może pomóc w budowaniu międzykulturowego dzielenia się, zrozumienia i szacunku.

Jak go używać?

- 1- Poproś uczestników, aby usiedli w kręgu.
- 2- Następnie każdy z uczestników musi zwrócić się do partnera po jego prawej stronie i wyjaśnić mu znaczenie i pochodzenie jego nazwiska. Propozycja tematów do rozwoju:
 - kto ich nazwał;
 - od kogo i dlaczego się tak nazywają;
 - jaka jest etymologia ich nazwisk;
 - wspomnienia lub opowieści o ich imionach;
 - czy podobają im się ich imiona i dlaczego, czy też nie.
- 3- Jeśli liczba uczestników jest nieparzysta, można utworzyć grupę trzyosobową lub moderator może utworzyć parę z jednym z uczestników.
- 4- Partner, który usłyszał wyjaśnienie, powtarza własnymi słowami wyjaśnienie, aby kolega mógł zapewnić, że wyjaśnienia zostały zrozumiane.
- 5- Teraz muszą wymienić się rolami, a uczestnik, który jako pierwszy wyjaśnił swoje imię, usłyszy teraz wyjaśnienie imienia swojego kolegi.
- 6- Na koniec poproś każdą osobę o przedstawienie swojego partnera wszystkim grupom poprzez wyjaśnienie historii jego imienia i nazwiska.
- 7- Opcjonalnie: jeśli jest to istotne, działanie może zostać rozszerzone o ujawnienie tła, za którym kryją się inne imiona, takie jak ich pseudonimy lub nazwiska ich partnerów/dzieci.



Większość ludzi ujawnia zaskakującą ilość ciekawych informacji o tym, skąd pochodzi ich imię i co oznaczają. Im większa różnorodność kulturowa w grupie, tym lepiej to ćwiczenie działa.

Jeśli któryś z uczestników odczuje niepokój związany z jego imieniem, bądź otwarty na dzielenie się historią innych jego imion lub nazwisk, z którymi czuje się bardziej komfortowo.

Zasoby/referencje:

<https://sites.lsa.umich.edu/inclusive-teaching/2017/08/23/name-story/>

<http://www.wilderdom.com/games/descriptions/NameStory.html>